

Aspire Competition Program Rules
(formerly known as “Youth” program)
2025-2028

Composition Requirements:

- Ages: no min – up to age 30
- Routine Will be composed of 1 combined exercise
- Length of the exercise will be 2:30
- There are no finals for the Aspire Competition.
- Unless indicated otherwise in this document, all the Rules of the Pre-Youth FIG program apply.

Special Requirements (penalty of -1.0 for each missing requirement)

Pairs:

- Select 2 balance skills from the FIG Pre-Youth Compulsory (11-16) difficulty tables.
- Select 1 optional skill from the FIG Tables of Difficulty (TOD) or from the FIG Pre-Youth Appendix 4*.
- Select 2 dynamic skills from the FIG Pre-Youth Compulsory (11-16) difficulty tables.
- Select 1 optional skill from the FIG Tables of Difficulty (TOD) or from the FIG Pre-Youth Appendix 4*.

Groups:

- Select 1 pyramid from the FIG Pre-Youth Compulsory (11-16) difficulty tables.
- Select 1 optional pyramid from the FIG Tables of Difficulty (TOD) or from the FIG Pre-Youth 4*.
 - Only 2 static holds of 3” are required in the combined routine.
- Select 2 dynamic elements from the FIG Pre-Youth Compulsory (11-16) difficulty tables.
- Select 1 optional element from the FIG Tables of Difficulty (TOD) or from the FIG Pre-Youth Appendix 4*.

Individual Elements Pairs and Groups:

- Three (3) individual elements are required. These elements may be selected from the FIG Pre-Youth Rules or from the FIG Tables of Difficulty (TOD). No salto required.

Sizing

- Sizing will follow the Rules for the FIG Pre-Youth program as described below:
 - Difference between partners of less than 29cm (tolerance up to 29.99) – **no penalty**
 - Difference between partners between 30cm and 34.99cm – **penalty of -0.1**
 - Difference between partners greater than 35cm – **penalty of -0.3**

** Optional elements may be selected from the 11-16 difficulty tables but not the same ROWS used for the compulsory elements.*

Reglas de competencia para el programa Aspire (Antes conocido como “Youth”) 2025-2028

Composición del ejercicio

- Rango de edades: no mínimo de edad- máximo 30 años
- Se debe realizar un ejercicio combinado
- Duración del ejercicio será de 2:30 minutos
- No habrá finales para la competencia Aspire
- Con excepción de las reglas aquí establecidas, el evento se regirá de acuerdo a las Reglas Pre-Youth 11-16 (FIG)

Requisitos Especiales (penalidad de -1.0 por cada falta de requisito)

Parejas:

- Elegir 2 elementos obligatorios de equilibrio de las Tablas de Dificultad del Reglamento de Pre-Youth 11-16 (FIG).
- Elegir 1 elemento opcional de equilibrio de las Tablas de Dificultad (FIG) o del Apéndice 4 del Reglamento de Pre-Youth (FIG)*.
- Elegir 2 elementos obligatorios dinámicos de las Tablas de Dificultad del Reglamento de Pre-Youth 11-16 (FIG).
- Elegir 1 elemento opcional dinámico de las Tablas de Dificultad (FIG) o del Apéndice 4 del Reglamento de Pre-Youth (FIG)*.

Grupos:

- Elegir 1 pirámide de equilibrio de las Tablas de Dificultad del Reglamento de Pre-Youth 11-16 (FIG).
- Elegir 1 pirámide opcional de equilibrio de las Tablas de Dificultad (FIG) o del Apéndice 4 del Reglamento de Pre-Youth (FIG)*.
 - Solo se requieren 2 mantenimientos estáticos de 3” en el ejercicio combinado.
- Elegir 2 elementos obligatorios dinámicos de las Tablas de Dificultad del Reglamento de Pre-Youth 11-16 (FIG).
- Elegir 1 elemento opcional de las Tablas de Dificultad (FIG) o del Apéndice 4 del Reglamento de Pre-Youth (FIG)*.

Elementos Individuales Parejas y Grupos:

- Realizar 3 elementos individuales. Estos elementos podrán ser elegidos del Reglamento de Pre-Youth o de las Tablas de Dificultad FIG. Mortal no es obligatorio.

Medición

- Penalidades por altura serán determinadas según Reglas de los Grupos de Edades 11-16 (FIG):
 - Diferencia entre compañeros de menos de 29.99cm – **no habrá penalidad**
 - Diferencia entre compañeros se encuentra entre 30cm y 34.99cm – **penalidad de -0.1**
 - Diferencia entre compañeros es mayor de 35cm – **penalidad de -0.3**

** Los elementos opcionales podrán ser seleccionados de las Tablas de Dificultad del Reglamento de Pre-Youth 11-16 (FIG), pero NO de las mismas filas (“rows”) de los elementos obligatorios.*